

COMPONENTE NUTRICIONAL DEL CENSO DE POBLACION INDIGENA DEL ALTO Y BAJO URUBAMBA

I. ANTECEDENTES:

El Centro Nacional de salud Intercultural considero en su Plan Operativo 2006 realizar un censo de la población indígena asentada en el Bajo Urubamba, el mismo que se ha pensado realizar este año al promediar el mes de mayo, ya que cuentan con el respaldo de la alta Dirección del Instituto . Ante ello el Centro Nacional de Alimentación y Nutrición ha visto por conveniente sumar recursos y esfuerzos para contar con información detallada sobre el componente nutricional de estas poblaciones de manera muestral y centrado específicamente en la población mas vulnerable como son los niños menores de 5 años y las mujeres en edad fértil.

II. OBJETIVOS:

1. Determinar el estado nutricional de los niños y niñas menores de 5 años y mujeres en edad fértil de las comunidades nativas asentadas en el Bajo Urubamba mediante la antropometría.
2. Identificar las características del consumo alimentario de los niños y niñas menores de 5 años y las mujeres en edad fértil mediante la metodología de recordatorio de 24 horas.
3. Identificar prácticas vinculadas a la alimentación y nutrición de los niños y niñas menores de 5 años y mujeres en edad fértil a través de preguntas de conocimientos y practicas incluidas en la ficha censal individual.

I. METODOLOGIA

El diseño muestral será elaborado por un especialista en Bioestadísticas (Dr. Miguel Campos) en base a la información poblacional que el **CENSI** proporcione a fin de determinar una muestra representativa seleccionada de manera aleatoria

Tipo de estudio:

Poblacional de corte transversal

Área de Estudio:

Alto y Bajo Urubamba que corresponde al distrito de Echarate-Cusco.

Sujetos de Estudio:

Módulos	Sujetos en estudio
Antropometría	<ul style="list-style-type: none">• Niño menor de cinco años• Mujeres en edad fértil de 15 a 49 años
Consumo de Alimentos	<ul style="list-style-type: none">• Hogares (MEF de 15 a 49 años y niños menores de cinco años)

Variables del estudio:

MODULOS	INDICADOR DE RESULTADO
Antropometría	<p>Niños</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Prevalencia de déficit de talla para la edad (inferior a $< 2 Z$) en niños menores de cinco años.▪ Prevalencia de déficit de peso para la edad (inferior a $< 2 Z$ en niños menores de 5 años.▪ Prevalencia de déficit de peso para la talla inferior a $< 2 Z$ en niños menores de cinco años <p>Mujeres en Edad Fértil (MEF)</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Prevalencia de sobrepeso y déficit de peso en MEF.
Consumo de Alimentos Mujeres en edad fértil y niños menores de cinco años	<ul style="list-style-type: none">▪ Prevalencia de la ingesta deficiente de nutrientes en niños menores de 5 años.▪ Mediana de consumo por día: energía, proteínas, carbohidratos, grasa, hierro y vitamina A.▪ Porcentaje de cobertura de los requerimientos y recomendaciones de energía, proteínas, carbohidratos, grasa hierro y Vitamina A.▪ Porcentaje de consumo de proteínas, Vitamina A y hierro según origen animal y vegetal.▪ Porcentaje de la población con consumos por debajo del 90% 75% y 50% de los requerimientos y recomendaciones de consumo de energía, proteínas, grasa carbohidratos, vitamina A y hierro.▪ Mediana de la brecha de consumo de energía, proteína, carbohidratos, grasas, hierro y vitamina A.▪ Prevalencia de consumo por grupo de alimentos.▪ Alimentos fuentes de hierro y vitamina A.

Modulo antropometría: (Tiempo de duración: 10 minutos)

Se tomarán las medidas antropométricas de peso y talla de los sujetos en estudio que cumplan con los criterios de inclusión de la encuesta. Las medidas antropométricas serán obtenidas utilizando un tallímetro de madera móvil y una balanza digital de pie de marca SOEHNLE con capacidad de 150 Kg y especificidad de 0.1 kg.

Modulo de Consumo de Alimentos: (Tiempo de duración: 45 minutos)

Se determinara el consumo de energía y nutrientes de los encuestados, aplicando el método de recordatorio de 24 horas para medir el consumo individual de mujeres y niños, el cual es uno de los más utilizados por su sencillez. Este método consistirá en anotar todos los alimentos y bebidas consumidas en las últimas 24 horas mediante entrevista directa iniciando por la primera comida (desayuno del día anterior) continuando con el almuerzo cena y

entre comidas. Cada preparación mencionada se desglosa en los diferentes ingredientes.

Las cantidades consumidas se estimaran en medidas caseras utilizando la Tabla de medidas caseras para la programación y evaluación de regimenes alimenticios y el Laminario de medidas caseras correspondiente a la referidas tabla.

Para estimar las cantidades consumidas de cada preparación se utilizarán unidades de medidas caseras empleando utensilios de muestra como cucharas, platos, vasos u otros.

Para la conversión de alimentos a nutrientes y energía se utilizará el programa “Análisis Nutricional de la Dieta según Requerimientos y Adecuación”¹ (ANDREA ® versión 1.2.74); diseñado según requerimientos y especificaciones técnicas del CENAN- INS. El sistema permite el ingreso de los datos recogidos en campo además de calcular los requerimientos energéticos y las recomendaciones según los sujetos de estudio, también facilita el cálculo del consumo de energía y nutrientes.

II. PRESUPUESTO

El proveedor garantizará la incorporación del personal con el siguiente perfil: 10 profesionales nutricionistas con experiencia en trabajo de campo y en la aplicación de encuestas de consumo de alimentos asimismo en la toma de medidas antropométricas.

Costos estimados por un mes de trabajo

Actividad	Presupuesto
ANTROPOMETRIA, Y CONSUMO DE ALIMENTOS	
Remuneración (10 personas x 1 mes x 9000 soles)	9,000.00
Pasajes Aéreos (x 5 personas)	6,500.00
Pasajes Terrestres Cuzco-Urubamba-Echarate -Cuzco(x 10 personas)	1600.00
viáticos (x 10 personas)	33, 000.00
SUBTOTAL	50,100.00

Costos por el alquiler de un bote por un mes : considerando que la ruta a seguir es por vía fluvial.

Concepto	U.M	cantidad	costo	importe
Gasolina	galones	275	15	4125.00
Agua marina	litros	120	15	1800.00
Aceite de peque	litros	30	15	450.00
Alquiler de bote	días	30	250	7500.00
Motorista y Puntero	días	30	75	2250.00
SUBTOTAL				16,125.00

¹ Asociación Benéfica Prisma. Alimentación y Nutrición dirigida según requerimientos, evaluación y adecuación (ANDREA)2003. Programa de computadora, versión 1,2,74, Lima, Perú.

- **consumo de Alimentos:** Se cuenta con todo los instrumentos necesarios para la ejecución : Incluye Laminarios de medidas caseras, literas, balanzas dietéticas digital.
- **Antropometría:** Se cuenta con tallímetros y balanzas para el recojo de las medidas antropométricas.

VI COORDINACIONES CON EL CENSI

Éstas se realizarán con un representante del CENAN Lic. Lucio Huamán Espino y el Dr. Neptali Cueva Maza por el CENSI, la inclusión del componente nutricional al Censo de población indígena del Alto y Bajo Urubamba obedecerá a un Plan concordado y sujeto a un cronograma estructurado conjuntamente.

Así mismo se informa que se ha conformado un equipo de profesionales los cuales se encargarán de la elaboración de los términos de referencia para la elaboración de los instrumentos, requerimientos de materiales, servicios, capacitación de los encuestadores, supervisión del proceso y control de calidad de la información, elaboración y redacción del informe final.

También se mantendrá una estrecha relación con la Red de Servicios de Salud de Camisea a cargo del Dr. David Huaypar, cuyo teléfono es 084812554 responsable de la jurisdicción sujeto de estudio.

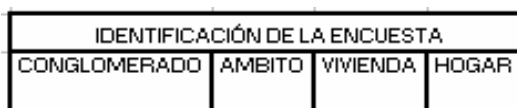
V ANEXOS

Instrumento para la medición de la antropometría.

Formulario con códigos de prendas

Formulario de Consumo Familiar

Encuesta de Recordatorio de 24 horas (Registro del consumo de alimentos individual de la mujer en edad fértil y del niño o niña menor de cinco años)



CAPITULO ANTROPOMETRIA

[illegible]

Encuestador:
Código:



Ministerio de Salud - INS/CENAN
Vigilancia Alimentario Nutricional
CODIGOS DE PRENDAS DE VESTIR

079	1/2 Polo algodón usado como pañal	153	Chaleco térmico	015	Gorro chalina de lana	037	Pantalón tela corto	069	Ropón
075	2 Piles, bolitas para el cabello	107	Chalina	013	Gorro lana	036	Pantalón tela largo	135	Sueter de plástico con capucha de peluche
*091	Babero	111	Chaqueta	012	Gorro tela	157	Pantalóneta de licra corta	138	Tela de hilo usada como pañal
089	Babero de algodón	108	Chaqueta de algodón M/C	081	Mandil tela usado como pañal	156	Pantalóneta de licra larga	082	Toalla de mano usado como pañal
090	Babero de hilo	109	Chaqueta de algodón M/L	*018	Manopla	*042	Panty	048	Treta bombasi
*092	Bebecre	110	Chaqueta de tela	017	Manopla algodón	040	Panty algodón	045	Treta gasa
093	Bebecre de lana	*117	Chompa	016	Manopla lana	041	Panty hilo	051	Treta material no descrito
083	Bividi usado como pañal	118	Chompa con capucha	139	Manta de lana	039	Panty lana	070	Truza algodón
084	Blusa usado como pañal	085	Chompa de adulto usado como pañal	140	Manta de tela	038	Panty nylon	*071	Vestido
*143	Body	114	Chompa de hilo	137	Manta o Frazadita de balleta	060	Pañal bayeta	088	Vestido algodón
144	Body de algodón m/corta	112	Chompa de hilo cerrada o abierta M/C	020	Media nylon	046	Pañal bombasi	087	Vestido jean
142	Body de algodón m/larga	113	Chompa de hilo cerrada o abierta M/L	*009	Media	059	Pañal bombasi mojado con heces	007	Vestido lana
094	Bolsa plástica	115	Chompa de lana cerrada o abierta M/C	019	Media algodón	061	Pañal completo de franela (2p)	006	Vestido tela
023	Brassier corto	116	Chompa de lana cerrada o abierta M/L	022	Media hilo	057	Pañal costalillo	073	Zapatilla
160	Brassier largo de tela	002	Chompa/casaca	021	Media lana	053	Pañal descartable	074	Zapatito de lana pulquito
095	Buzo casaca	119	Chupón	047	Ombiguero bombasi	052	Pañal franela	072	Zapato
096	Buzo pantalón	103	Colchita de bebe	044	Ombiguero gasa	043	Pañal gasa		
097	Cafarena de algodón	159	Correa de cuero	050	Ombiguero material no descrito	054	Pañal lana		
098	Calzón de plástico	*124	Enterizo	*031	Overol	049	Pañal material no descrito		
099	Calzón de plástico con tela	121	Enterizo corto	029	Overol corto corduroy	058	Pañal mojado		
*008	Calzón/truza	122	Enterizo de lana	027	Overol corto jean	055	Pañal tela sintético		
*102	Camisa	123	Enterizo de velour	025	Overol corto tela	056	Pañal tocuyo		
146	Camisa de franela m/corta	120	Enterizo largo	030	Overol lana	066	Pañuelo usado como pañal		
145	Camisa de franela m/larga	080	Espalda de chompa de lana usado como pañal	028	Overol largo corduroy	010	Pijama corto		
100	Camisa o blusa M/C	134	Faja de hilo de oveja	026	Overol largo jean	*005	Polo		
101	Camisa o blusa M/L	127	Faja de tela	024	Overol largo tela	062	Polo algodón BVD S/M		
*001	Camisa/blusa	*011	Falda	032	Pantalón algodón o felpa corto	063	Polo algodón M/C		
150	Casaca de algodón tipo buzo	133	Falda de bayeta	033	Pantalón algodón o felpa largo	077	Polo algodón M/C usado como pañal		
147	Casaca de franela c/capucha	126	Falda de diolen	*003	Pantalón corto	064	Polo algodón M/L		
152	Casaca de franela con forro de piel c/capucha	125	Falda de lana	155	Pantalón corto de jean	076	Polo algodón M/L usado como pañal		
148	Casaca de tela c/pelucho	129	Frazadita o manta de lana tejida	151	Pantalón de buzo algodón	158	polo de franela m/larga		
136	Casaca impermeable con capucha	128	Frazadita o manta de tela	034	Pantalón lana corto	078	Polo usado como pañal		
149	Casaca térmica	*132	Fustán	035	Pantalón lana largo	065	Poncho		
*106	Chaleco	130	Fustán de nylon	*004	Pantalón largo	066	Pullover de tela		
105	Chaleco de lana	131	Fustán de tela	154	pantalón largo de jean	067	Pullover lana		
104	Chaleco de tela	*014	Gorro			068	Punta		

CAPITULO 700. ENCUESTA DE RECORDATORIO DE 24 HORAS DEL CONSUMO DE ALIMENTOS INDIVIDUAL

FECHA : / / 2007

APELLIDOS Y NOMBRES:

Tiempo de comida 1.Desayuno 2.Media mañana 3.Almuerzo 4.Media tarde 5.Cena 6.Noche	Numero de componente (-2) sin referencia del consumo familiar	Procedencia de la preparacion 1.Hogar 2.Comedor Popular 3.Restaurant 5. Otro lugar
---	---	---

Hora de inicio: Hora de finalización:
--

IDENTIFICACION DE LA ENCUESTA

CONGLOMERADO			AMBITO		VIVIENDA			ID	

DIAS DE LA SEMANA RECORDATORIO	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
-----------------------------------	----	----	----	----	----	----	----

Situacion del ingrediente
1.Añadido
2.Excluido

Procedencia del ingrediente

1. Autoconsumo
2. Comprado
3. Donado
4. Trueque

[illegible]

Encuestador:
Código:

CAPITULO 800. CONSUMO DE ALIMENTOS FAMILIAR

IDENTIFICACION DE LA ENCUESTA

Hora de inicio:
Hora de finalización:

CONGLOMERADO			AMBITO	VIVIENDA	ID

705 Procedencia del ingrediente

1. Autoconsumo
2. Comprado
3. Donado
4. Trueque

[illegible]

Encuestador:
Código: